

Меню на 18 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	завтрак каша геркулесовая молочная чай с сахаром, сахаром бутерброд с мясом сливоч	200/5	182,3
2		180/5	88
3		30/5	141
	2-ой завтрак: сок		
1	обед огурцы св. порезанно свекольник из фрикадельки Грибы из курицы, картошки каша гречневая вареная Напиток из яблока Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	125	49,6
2		50	6,0
3		200/15	94
4		46/45	204
5		130/3	135,1
6		180	63
1	полдник яблоко буррито «Дорожная» Творожок чай с сахаром	28/37,5	54,5/82,5
2		100	92,68
3		50	21,3
4		120	64
5		180/5	20,38

Меню на 18 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свежих овощей и огурцы	60	44,1
2	Суп куриный с фрикадельками	150	140,7
3	Овощи тушеные в соусе	60/40	90,7
4	каша с яблоком	200	98,1
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 18 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Фасолевый суп с картофелем	200/10	157,5
2	каша гречневая	150/5	143,8
3	куриные фрикадельки в соусе	70/30	95,1
4	чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	47,4 / 40,8



Меню на 19 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1 2 3	Завтрак Каша пшеничная молочная кофейный напиток с сахаром бутерброд с сыром, мясом	200/5	125,4
		180	65
		30/2/3	146
2-ой завтрак: фрукты		100	61
1 2 3 4 5 6	Обед Пюре картофельное с морковью Крем из сметаны с маком Пюре из гороховых Каша из гречихи Чай зеленый Хлеб ржаной	50	12
		200/5	158,5
		180	266
		180	45
		23	54,5
		32,5	82,5
1 2 3 4 5	Полдник Вафли Каша Суп из овощей со сметаной Напиток фруктовый Хлеб ржаной	20	156
		20	62,1
		150/10	244,5
		180/5	37,1

Меню на 15 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	60
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150/5	111,6
3	Каша гречневая из муки	60/40	146,4
4	Чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб пшеничный	10	42,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 19 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Пюре картофельное с морковью	250/15	179,4
2	Соевый суп отварной	150/5	208,4
3	Рис отварной	60	62,4
4	Чай с сах с лимоном	200	41,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/10	42,4/40,8



Меню на 20 октября 2023

Директор школы



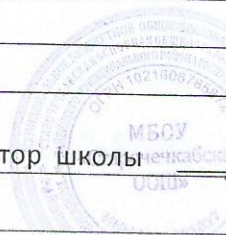
*Koeeef*

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	завтрак кашее порционная молочная кашео с яблоками бутерброд с яблоком слив.	200/5	183,2
		180	84,3
		30/5	11,1
2-ой завтрак: сои		125	85,0
1 2 3 4 5 6	обед Салат из овощей помидор. чашур Суп куриный с картофелем Желе из курицы котлет из овощей хлеб сдобный	50	37
		200/15	182,6
		180	84,4
		180	48,5
		335	82,5
		50	22,1
1 2 3 4 5	полдник Желе с яблоком кефир омлет кот. чай с сах. хлеб пшеничный	120	10,2
		140	16,4
		180/5	20,36
		23	54,5

Меню на 20 октября 2023

Директор школы



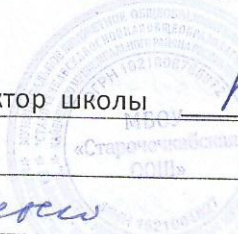
*Koeeef*

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	56,1
2	Паштет из птицы	200	117,5
3	котлет из смеси серого мяса	200	211,7
4	ябло пшеничный	20	43,4
5	хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 20 октября 2023

Директор школы



*Koeeef*

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с мясом	250/10	155,5
2	Паштет из птицы	200	111,7
3	чай с сахаром	200	20,6
4	хлеб пшеничный	10	43,4
5	ябло ржаной	10	40,8



Меню на 21 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша «Дружба» молочная	200/5	173,8
2		чай с сахаром	180/5	10,38
3		бутерброд с сыром, мясом	30г/3	146
	2-ой завтрак: <u>буррито</u>		100	58,2
1	обед	Пюре картофеля с морковью	70	12
2		Свекольник в сметане с грибами	200/15	94
3		Салат с курицей	40/10	178
4		Каша	180	40
5		Хлеб пшеничный	23	54,5
6		Хлеб сдобный	37,5	82,5
1	ПОЛДНИК	печенье	40	38,9
2		катык	110	62,1
3		сдобный	100	58,2
4		сок	125	79.
5				

Меню на 21 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

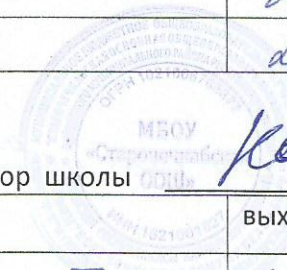


№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из моркови и яблок		50	42,6
2.	каша пшеничная вязкая		160/5	148,8
3.	булочки ржаные с маслом		60/30	148
4	чай с сахаром		200	41,6
5	хлеб пшеничный		20	47,4
6	хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 21 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1.	Суп крестьянский с крупой		250/15	125,6
2.	каша пшеничная рассыпчатая		140/5	120,6
3.	котлеты ржаные из курицы		60/40	146,4
4	Хлеб сдобный с маком		200	41,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/10	47,4 / 40,6





"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 19 октября 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре	15	
2	чай с сахаром	200	



"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 20 октября 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре	37	
2	чай с сахаром	200	



"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 21 октября 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	варени	37	
2	чай с сахаром	200	